

114 年「自然原理，減藥工程」(第一期) 招生簡章

教學目標：

- 理解人體自然療癒機制的基本原理，包括自我修復、免疫調節和代謝平衡
- 掌握中醫養生理論中的預防保健概念，如氣血循環、臟腑協調
- 認識常見慢性疾病的成因及其與生活型態的關聯性
- 了解藥物依賴的形成機制及其對身體的長期影響
- 掌握運用陽光空氣水，營養運動睡等自然方法改善健康的技巧
- 主動承擔健康責任的積極態度，能夠在日常生活中實踐自然養生原理
- 透過自然原理，減藥工程的養生概念，讓每個人成為自己最好的健康守護者

招生對象：對於現行醫療系統感覺還是有不足及侷限之處，願意自主學習並主動承擔健康責任的民眾皆可參加(無基礎可)。

招生名額：1 班，10-25 人。

上課時間：114 年 8 月 7 日至 114 年 9 月 25 日，每週四 19：00-21：00 上課，共計 16 小時。

上課方式：採線上教學(Google meet)。

授課師資：詹雅茹老師

學歷：中國醫藥大學醫學系學士

經歷：台北醫學大學附設醫院醫師

課程大綱：(線上互動)

週數	日期	上課時間	課程內容	教學方式
1	8/7	19:00-21:00	現代醫療模式的反思：為何藥物依賴日增？	線上 ppt
2	8/14	19:00-21:00	人體自癒機制解析：啟動內在修復系統	線上 ppt
3	8/21	19:00-21:00	光療養生學：陽光如何調節生理機能？	線上 ppt
4	8/28	19:00-21:00	睡眠醫學原理：夜間修復排毒與回復氧氣含量	線上 ppt
5	9/4	19:00-21:00	代謝循環：打造健康體質的生化基礎	線上 ppt
6	9/11	19:00-21:00	呼吸生理學：氧氣療法與能量提升機制	線上 ppt
7	9/18	19:00-21:00	紓壓安神與改善憂鬱	線上 ppt



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

週數	日期	上課時間	課程內容	教學方式
8	9/25	19:00-21:00	身心整合醫學：構建完整的健康管理系統	線上 ppt

上課費用：新台幣 2,500 元整（“不含”教材）。

（一）得享 7 折優待條件者：本校在職教職員工（含專任助理）。

（二）得享 8 折優待條件如下：

1. 本校在職教職員工眷屬（限父母、配偶、子女）。
2. 退休教職員工。
3. 在校生。
4. 與本校簽定為專業發展合作學校或單位之教職員工。
5. 65 歲以上銀髮族（檢附相關證明）。
6. 持有身心障礙證明者（檢附相關證明）。
7. 本校校友具有校友認同卡者。
8. 10 人（含）以上團體報名者。
9. 參加本校推廣教育課程 10 次以上者（不含補助及免費講座等課程）。

（三）得享 85 折優待條件者：5 人（含）以上團體報名者。

（四）得享 9 折優待條件如下：

1. 本校校友或 3 人（含）以上團體報名者。
2. 同時報名二班以上或於招生簡章所定期限內（**114/7/31** 前）報名者。
3. 進修推廣班學員。

※上述優惠辦法請擇一優惠。

報名：

（一）網路報名：報名網址（本校推廣教育資訊網）：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>

1. 非本校學員者請先上網至本校推廣教育資訊報名系統，填寫基本資料成為學員。
2. 以學員身分證登入後進行課程報名。

（二）現場報名：每週一至週五 08:30-17:00，請親自（或委託）至本校教務處進修推廣組現場報名。

繳費：請於收到 E-MAIL 通知繳費後 5 日內完成繳款。【如需另行開立收據者，務請於繳費時來電告知】

（一）ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。

（二）至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。

（三）現場繳費：每週一至週五 08:30-17:00，請親自（或委託）至本校教務處進修推廣組現場繳費。

（四）行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 PayQrcode。



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

114 年「自然原理，減藥工程」(第一期)

報名表

紀錄編號：(由本校填寫)

姓名		性別：	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 不作答
生日	年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	(宅)	手機	
	(公)	傳真	
e-mail	(請填寫開課/繳費通知時寄發的 email)		
通訊地址	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ (請填寫合格證書寄送地址)		
※請問您未來是否願意收到本校其他課程資訊： ☐ 願意 ☐ 不願意			

※紙本報名者，本組將蒐集到您的個人資料，請閱讀「[個人資料蒐集、處理及利用告知聲明](#)」並同意簽名。(請於本校[進修推廣組首頁](#)進入下載)

【11108-09】



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組