

115 年「激活生命能量-老莊養生學」(第一期) 招生簡章

教學目標：

一、貫通醫道經典：

系統學習《黃帝內經》的陰陽五行、經絡節氣之理，以及老莊哲學的生命智慧，建立「天人合一」的整體養生觀。

二、實踐性命雙修：

藉由吐納、導引、內丹等具體功法，調和精氣神，達到形體健康與心靈清明的同步提升。

三、回歸自然生活：

將「道法自然」、「食飲有節」、「起居有常」等原則內化為日常作息，活出「形與神俱，盡終天年」的自在人生。

宗旨：以醫道經典為根基，以養生功法為橋樑，回歸天人合一的自然生活。

招生對象：對老莊養生學有興趣之民眾。

招生名額：1 班，15-30 人。

上課時間：115 年 9 月 10 日至 115 年 11 月 26 日，每週四 19:00-21:00，共計 24 小時。

上課地點：本校文薈樓教室（臺南市中西區樹林街二段 33 號）。

授課師資：林登順教授、王之敏、陳美珍、李美智老師

林登順教授

◎學歷：中國文化大學 中文研究所 博士

◎經歷：國立臺南大學國語文學系專任教師

王之敏老師

◎學歷：國立高雄師範大學國文研究所博士

◎經歷：長榮大學兼任講師、國立航空技術學院兼任助理教授

陳美珍老師

◎學歷：國立高雄師範大學文學院國文學系中國文學教學碩士

◎經歷：台南市聖功女中、台灣周易養生協會常務理事、台南太和書院特聘講師

李美智老師

◎學歷：高雄師範大學國文研究所 文學博士

◎經歷：嘉南藥理大學通識中心 助理教授、高雄師範大學進修學院 助理教授、空軍航空技術學院 通識中心 助理教授



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

課程大綱：

週數	日期	上課時間	課程名稱/內容	授課老師
1	9/10	19:00-21:00	1. 岐伯與養生之宗《黃帝內經》 2. 道家養生學：認識生命能量	王之敏 陳美珍
2	9/17	19:00-21:00	1. 走進《老子》的世界 2. 道家養生學：道法自然的養生智慧	李美智 陳美珍
3	9/24	19:00-21:00	1. 《黃帝內經》：「上古天真論」的長壽觀 2. 道家養生學：氣與生命	王之敏 陳美珍
4	10/1	19:00-21:00	1. 《老子》：「上善若水」的生命情調 2. 道家養生學：情緒與健康	李美智 陳美珍
5	10/8	19:00-21:00	1. 《黃帝內經》：五臟六腑的「導引術」 2. 道家養生學：靜坐與生命能量	王之敏 陳美珍
6	10/15	19:00-21:00	儒家之生死學及生命管理	林登順教授
7	10/22	19:00-21:00	1. 《老子》：反向思維的智慧 3. 道家養生學：呼吸養生法	李美智 陳美珍
8	10/29	19:00-21:00	1. 《黃帝內經》：十二經脈「能量超導體」 2. 道家養生學：陰陽平衡生活	王之敏 陳美珍
9	11/5	19:00-21:00	1. 《莊子》：「真人」與「修真」 2. 道家養生學：順應四時養生	李美智 陳美珍
10	11/12	19:00-21:00	1. 《黃帝內經》：五運六氣真療癒 2. 道家養生學：內丹養生入門	王之敏 陳美珍
11	11/19	19:00-21:00	幸福的人文之旅。	林登順教授
12	11/26	19:00-21:00	1. 莊子大智慧與現代人生 2. 道家養生學：打造自己的養生生活	李美智 陳美珍

上課費用：新台幣 **3,600** 元整（“不含”教材）。

（一）得享 7 折優待條件者：本校在職教職員工（含專任助理）。

（二）得享 8 折優待條件如下：

1. 本校在職教職員工眷屬（限父母、配偶、子女）。
2. 退休教職員工。
3. 在校生。
4. 與本校簽定為專業發展合作學校或單位之教職員工。
5. 65 歲以上銀髮族（檢附相關證明）。
6. 持有身心障礙證明者（檢附相關證明）。
7. 本校校友具有校友認同卡者。
8. 10 人（含）以上團體報名者。

9. 參加本校推廣教育課程 10 次以上者（不含補助及免費講座等課程）。

（三）得享 85 折優待條件者：5 人（含）以上團體報名者。

（四）得享 9 折優待條件如下：

1. 本校校友或 3 人（含）以上團體報名者。
2. 同時報名二班以上或於招生簡章所定期限內（**115/9/03 前**）報名者。
3. 進修推廣班學員。

※上述優惠辦法請擇一優惠。



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

報名：

- (一)網路報名：報名網址(本校推廣教育資訊網)：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>
 - 1. 非本校學員者請先上網至本校推廣教育資訊報名系統，填寫基本資料成為學員。
 - 2. 以學員身分證登入後進行課程報名。
- (二)現場報名：每週一至週五 08:30-17:00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場報名。

繳費：請於收到 E-MAIL 通知繳費後 5 日內完成繳款【如需另行開立收據者，務請於繳費時來電告知】。

- (一)ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。
- (二)至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。
- (三)現場繳費：每週一至週五 08:30-17:00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場繳費。
- (四)行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 Pay QRcode。

退費標準：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

- (一)學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。
- (二)自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。
- (三)開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜。唯，開班日如遇不可抗力因素停課者，順延之。

備註：

- (一)本班依「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理。
- (二)研習證明請至本校推廣教育資訊網登入下載，若缺課時數超過課程時數三分之一者，恕不提供。(例如：課程總時數為 36 小時，請假最多可請 12 小時)
- (三)研習成績及格或達時數者，可登錄公務人員終身學習時數。
- (四)推廣課程班，無法適用申請保留資格，亦不得辦理休學。
- (五)報名人數不滿 10 人，原則上不予開班，所繳交之費用無息退還。
- (六)辦理退費者須填妥退費申請單(請於本校[教務處進修推廣組首頁](#)進入下載)，以現金繳費者，需檢附收據(其他方式繳費者可不需提供)及存簿影本辦理。
- (七)上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依臺南市政府公告辦理，惟停課日之課程須擇期補課。
- (八)本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。

★辦理單位：教務處進修推廣組(06)2133111 轉 246-248 或 2139993(傳真)06-2133809

★700301 臺南市中西區樹林街二段 33 號文薈樓一樓



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

115 年「激活生命能量-老莊養生學」(第一期)

報名表

紀錄編號：(由本校填寫)

姓名		性別	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 不作答
生日	年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	(宅)	手機	
	(公)	傳真	
E-mail	(請填寫開課/繳費通知時寄發的 email)		
通訊地址	□□□-□□ (請填寫合格證書寄送地址)		
※請問您未來是否願意收到本校其他課程資訊： ☐願意 ☐不願意			

※紙本報名者，本組會蒐集到您的個人資料，請閱讀「[個人資料蒐集、處理及利用告知聲明](#)」並同意簽名。(請於本校[進修推廣組首頁](#)進入下載)

【11108-09】



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組