

國立臺南大學 115 學年度「樂齡大學－進階班」 課程招生簡章

一、開班宗旨：

教育部為強化高齡者教育機會，落實高齡者追求健康、自主、快樂學習之願景，結合各大學豐富教學資源，推動「樂齡大學」計畫，藉由多元創新的學習模式，提供高齡者終身學習機會，並促進高齡者與青年學子之互動交流，營造世代共學環境。

國立臺南大學創校逾百年，長期致力於推廣教育與終身學習，積極投入社會服務與社區關懷。自民國 100 年開辦樂齡大學以來，已累積 15 屆辦學經驗，深獲學員肯定與支持。透過多元課程設計，提供高齡者持續學習與自我成長，實踐「樂活、悠活，活出健康自我」之理念。

為滿足高齡者不同階段之學習需求，本校持續辦理第 16 屆樂齡大學課程，除開設初階班外，並規劃進階班及高階班，提供歷屆學員持續精進與深化學習之機會。其中，初階班招收首次參與樂齡大學之學員；進階班提供完成初階班課程之學員修習；高階班則開放完成初階班及進階班課程之學員參加，藉由循序漸進之課程設計，鼓勵高齡者持續學習、終身成長，實現教育部推動高齡教育與終身學習之目標。

本校辦理樂齡大學計畫，主要願景及目的如下：

- (一) 落實高齡者追求健康、自主、快樂學習的願景。
- (二) 以多元創新的學習模式，增進高齡者終身學習的機會。
- (三) 創造大學校園年輕學子與高齡者的互動平臺，促進代間交流。
- (四) 高齡者的學習將帶動家庭、社會的學習風潮，促進祥和的社會環境。
- (五) 讓優質的高等教育資源獲得充分的使用，並善盡社會服務之功能。

二、招生對象：

- (一) 年滿 55 歲以上之國民（民國 60 年 9 月 7 日前出生），身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求）。
- (二) 不限學歷。
- (三) 已上過本校樂齡大學初階班，尚未參加過進(高)階班者優先錄取。

三、招生名額：40 人。



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

◆.....◆
四、上課費用：新臺幣 7,000 元/人（不含班費，班費視各班實際需求自行收取）。

五、報名：即日起開始報名至 115 年 7 月 10 日(五)下午 5 時止，方式如下：

(一)現場報名：親自或委託至本校教務處進修推廣組(文薈樓 1 樓)報名。

請攜帶以下資料：

1. 報名表。
2. 健康狀況調查表。
3. 身分證或戶口名簿等符合資格之證明。

(二)網路報名：請至本校推廣教育資訊網 <https://academics.nutn.edu.tw/sce/>

1. 以學員身分登入後進行課程報名。
2. 「健康狀況調查表」請於開學後傳真或郵寄至本校進修推廣組(傳真：06-2133809；地址：臺南市中西區樹林街二段 33 號)。

六、公開抽籤：依招生優先順序錄取，報名人數若超過招收名額，訂於 **115 年 7 月 16 日(四)下午 14 時**於本校教務處進修推廣組辦公室前(文薈樓 1 樓中庭)公開抽籤(正取 40 名、備取 10 名)；結果公布於本校進修推廣組前，並於本校教務處進修推廣組網頁最新消息公告。

七、繳費：錄取名單公布後通知繳費，繳費期限至 **115 年 7 月 28 日(二)上午 12 時整**，如未繳費視同放棄，將由備取名單依序遞補，繳費方式如下：

(一)ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。

(二)至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。

(三)現場繳費：每週一至週五 08:30-17:00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場繳費。

(四)行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 Pay QRcode。

八、退費標準：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

(一)學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。

(二)自開班上課之日起算未逾全期三分之一(115 年 11 月 23 日前)申請退費者，退還已繳費用之半數。

(三)開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

九、公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜，並分別通知學員辦理報到。

十、上課時間：



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

◆.....◆
(一)115年9月7日起至116年6月11日止，每週一、五上午9-12時上課
(上、下兩學期各16週；代間課程視課程時間另行通知)。

(二)依課程規劃安排校外參訪。

十一、上課地點：預定本校文薈樓1樓教室。

十二、課程規劃：包含高齡相關課程、健康休閒課程、生活新知課程、學校特色課程、代間課程及校外參訪等豐富內容；第一學期課表暫訂如附件，第二學期課表將於116年1月提供(本校保有調整課程之權利)。

十三、備註：

招生人數不滿25人，原則上不予開班，所繳交之費用無息退還。

(二)缺課時數達十分之一(含)以上，恕不核發結業證明書。

(三)推廣課程班，無法適用申請保留資格，亦不得辦理休學。

(四)上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依臺南市政府公告辦理。

(五)本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。

(六)辦理單位：本校教務處進修推廣組

聯絡電話：(06)213-3111 轉 246-248 或(06)213-9993

傳真電話：(06)213-3809



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

國立臺南大學 115 學年度第 1 學期樂齡大學進階班課程

上課教室：J101

週次	日期	時間	科目名稱/授課教師	地點
1	9/7(一)	9:00-10:00	【開學】課程及班務說明/推廣組	啟明苑演講廳 (初進高階合班)
		10:00-12:00	樂齡居家安全防護/李如相	
	9/11(五)	9:00-12:00	臺南嫁娶禮俗/張耘書	文薈樓 J101
2	9/14(一)	9:00-12:00	數學在生活中的應用/黃印良	文薈樓 J101
	9/18(五)	9:00-12:00	心情溫度計/莊英櫻	J106 演講廳 (初進階合班)
3	9/21(一)	9:00-12:00	臺灣海洋生態與保育/曾登裕	文薈樓 J101
	9/25(五)	放假	中秋節放假	
4	9/28(一)	放假	教師節放假	
	10/2(五)	9:00-12:00	臺南嫁娶禮俗/張耘書	文薈樓 J101
5	10/5(一)	9:00-12:00	成為快樂的樂齡族/陳家成	J106 演講廳 (初進階合班)
	10/9(五)	放假	國慶日補假	文薈樓 J101
6	10/12(一)	9:00-12:00	臺南地方文史/張伯宇	文薈樓 J101
	10/16(五)	9:00-12:00	眼睛疾病的預防與保健/林柏安	文薈樓 J101
7	10/19(一)	9:00-12:00	臺南地方文史/張伯宇	文薈樓 J101
	10/23(五)	9:00-12:00 (分組課程)	1. 桌球/張碩文 2. 剪紙/趙青山 3. 用電影打開印度的萬花筒/李思嫻 4. 手工串珠/莊英櫻 5. 樂齡瑜珈/龔憶琳	桌球教室 J104 J106 演講廳 J108 韻律教室
8	10/26(一)	放假	光復節連假	
	10/30(五)	9:00-12:00 (分組課程)	1. 桌球/張碩文 2. 剪紙/趙青山 3. 用電影打開印度的萬花筒/李思嫻 4. 手工串珠/巫苜依. 亞魯灣 5. 樂齡瑜珈/龔憶琳	桌球教室 J104 J106 演講廳 J108 韻律教室
9	11/2(一)	9:00-12:00	手機拍照技巧/王小路	啟明苑演講廳 (初進階合班)



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

週次	日期	時間	科目名稱/授課教師	地點
	11/6(五)	9:00-12:00 (分組課程)	1. 桌球/張碩文 2. 剪紙/趙青山 3. 用電影打開印度的萬花筒/李思嫻 4 手工串珠/巫苜依. 亞魯灣 5. 樂齡瑜珈/龔憶琳	桌球教室 J104 J106 演講廳 J108 韻律教室
10	11/9(一)	9:00-12:00	AI 時代跟實體書店的相關性/李明燦	文薈樓 J101
	11/13(五)	9:00-12:00 (分組課程)	1. 桌球/張碩文 2. 剪紙/趙青山 3. 用電影打開印度的萬花筒/李思嫻 4 手工串珠/巫苜依. 亞魯灣 5. 樂齡瑜珈/龔憶琳	桌球教室 J104 J106 演講廳 J108 韻律教室
11	11/16(一)	9:00-12:00	都市菜園與盆栽/董信宏	文薈樓 J101
	11/20(五)	9:00-12:00	臺灣地名的今生與前世/戴文鋒	文薈樓 J101
12	11/23(一)	9:00-12:00	都市菜園與盆栽/董信宏	文薈樓 J101
	11/27(五)	9:00-17:00	校外參訪	
13	11/30(一)	9:00-12:00	災害應變與預防/羅豐州	文薈樓 J101
	12/4(五)	9:00-12:00	中醫藥對退化性疾病的防治/李翊森	文薈樓 J101
14	12/7(一)	9:00-12:00	生命教育：偏鄉孩子的啟示/林彥同	文薈樓 J101
	12/11(五)	9:00-12:00	中醫藥對退化性疾病的防治/李翊森	文薈樓 J101
	12/12-13 (六、日)	128週年校慶運動會(自由參加)		
15	12/14(一)	9:00-12:00	善用長照服務/張素嫻	文薈樓 J101
	12/18(五)	9:00-12:00	透過鏡頭看世界/王宏任	啟明苑演講廳 (初進高階合班)
16	12/21(一)	9:00-10:00	學習心得發表、期末座談	啟明苑演講廳 (初進高階合班)
		10:00-12:00	第三人生「心」旅程/江峰	
	12/25(五)	放假	行憲紀念日放假【學期結束】	



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

國立臺南大學 115 學年度「樂齡大學-進階班」報名表

編號：(由本校填寫)

姓 名			
生 日	年 月 日	聯絡 電話	(電話)
身分證字號			(手機)
通訊地址			
e-mail			
語 言	國語 <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 聽不懂	臺語 <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 聽不懂	
學 歷	<input type="checkbox"/> 國小以下 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國/初中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專校院 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 博士		
退 休 前 職 業	<input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 工商業 <input type="checkbox"/> 農漁牧業 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 金融業 <input type="checkbox"/> 資訊科技業 <input type="checkbox"/> 醫療業 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他_____		
	服務單位：		
	職稱：		
興 趣	<input type="checkbox"/> 旅遊 <input type="checkbox"/> 休閒活動 <input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 其他_____ (可複選)		
參加動機 或期望	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他_____ (可複選)		
緊急聯絡人		電話	
※請問您得知本班開班資訊的來源為：(可複選) <input type="checkbox"/> 網站訊息 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 老師同學 <input type="checkbox"/> 廣告文宣 <input type="checkbox"/> 口碑吸引 <input type="checkbox"/> 其他_____			
※ 年滿 55 歲以上之國民(民國 60 年 9 月 7 日前出生)，身體健康情況良好 (可行動不需扶持，無照護需求)。 ※ 填妥本表後，可親自、委託至本校教務處進修推廣組(文薈樓 1 樓)報名或直 接至本校推廣教育資訊網報名 https://academics.nutn.edu.tw/sce/ 。 ※ 推廣組電話：06-2133111#246-248 或 06-2139993			



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

國立臺南大學 115 學年度「樂齡大學-進階班」

健康狀況調查表

日期： 年 月 日

為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	年齡：
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 成大醫院 <input type="checkbox"/> 奇美醫院 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他：_____
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是(可複選)： <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：_____



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組