

國立臺南大學 115 學年度「樂齡大學-初階班」

課程招生簡章

一、開班宗旨：

因應高齡社會來臨，教育部為全面強化高齡者之教育機會，落實高齡者追求健康、自主、多元學習的願景，推動「樂齡大學計畫」，鼓勵各大學結合校內教學資源，提供高齡者多元學習機會，營造世代共學環境，促進終身學習與代間交流，協助高齡者實踐快樂的樂齡生活。

國立臺南大學位於文化底蘊深厚的府城臺南，擁有百餘年辦學歷史及豐富教學資源，長期致力於推廣教育與終身學習，實踐建立學習型社會，落實終身學習之理念。本校自民國 100 年起辦理「樂齡大學」，以引導、學習、活化、轉化長者的智慧與健康，以「樂活、悠活，健康生活」為課程目標，深獲學員肯定與支持。115 學年度持續規劃辦理「第 16 屆樂齡大學計畫-初階班」。

本校辦理樂齡大學計畫，主要願景及目的如下：

- (一)落實高齡者追求健康、自主、快樂學習的願景。
- (二)以多元創新的學習模式，增進高齡者終身學習的機會。
- (三)創造大學校園年輕學子與高齡者的互動平臺，促進代間交流。
- (四)高齡者的學習將帶動家庭、社會的學習風潮，促進祥和的社會環境。
- (五)讓優質的高等教育資源獲得充分的使用，並善盡社會服務之功能。

二、招生對象：

- (一)年滿 55 歲以上之國民（民國 60 年 9 月 7 日前出生），身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求）；另提供 1 名亟需關懷新生之免費名額（亟需關懷為低收入、中低收入或領有身心障礙手冊之 55 歲以上國民）。
- (二)不限學歷。
- (三)招生優先順序：
 1. 第一優先：已上過本校樂齡大學進階班，但尚未參加過初階班者。
 2. 第二優先：近兩年(113-114)連續報名樂齡大學初階班，皆未能錄取者。
 3. 第三優先：尚未參與本校樂齡大學者。

三、招生名額：40 人（包含 1 名亟需關懷名額）。

四、上課費用：新臺幣 **4,000 元**/人（不含班費，班費視各班實際需求自行收取）。



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

◆.....◆
五、報名：即日起開始報名至**115年7月10日(五)**下午5時止，方式如下：

(一)現場報名：親自或委託至本校教務處進修推廣組(文薈樓1樓)報名。

請攜帶以下資料

1. 報名表 (含個資告知聲明)。
2. 健康狀況調查表。
3. 身分證或戶口名簿等符合資格之證明。

(二)網路報名：請至本校推廣教育資訊網 <https://academics.nutn.edu.tw/sce/>

1. 非本校學員者請先上網至本校推廣教育資訊報名系統，填寫基本資料成為學員。
2. 以學員身分登入後進行課程報名。
3. 「健康狀況調查表」及「身分證正面影本」請傳真或郵寄至本校進修推廣組(傳真:06-2133809;地址:臺南中西區樹林街二段33號)。

六、公開抽籤：報名人數若超過招收名額，訂於**115年7月16日(四)**下午**14時**，於本校教務處進修推廣組辦公室前(文薈樓1樓中庭)公開抽籤(正取40名、備取15名);結果公布於本校進修推廣組前，並於本校教務處進修推廣組網頁最新消息公告。

七、繳費：錄取名單公布後通知繳費，繳費期限至**115年7月28日(二)**上午**12時整**，如未繳費視同放棄，將由備取名單依序遞補，繳費方式如下：

- (一) ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。
- (二) 至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。
- (三) 現場繳費：每週一至週五 08:30-17:00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場繳費。
- (四) 行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 Pay QRcode。

八、退費標準：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。
- (二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一(115年11月23日前)申請退費者，退還已繳費用之半數。
- (三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

九、公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜，並分別通知學員辦理報到。



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

◆.....◆
十、上課時間：

- (一) 115 年 9 月 7 日起至 116 年 6 月 11 日止，每週一、五上午 9-12 時上課（上、下兩學期各 16 週；代間課程視課程時間另行通知）。
- (二) 依課程規劃安排校外參訪。

十一、上課地點：預定本校文薈樓 1 樓教室。

十二、課程規劃：包含高齡相關課程、健康休閒課程、生活新知課程、學校特色課程、代間課程及校外參訪等豐富內容；第一學期課表暫訂如附件，第二學期課表將於 116 年 1 月提供(本校保有調整課程之權利)。

十三、備註：

- (一) 招生人數不滿 25 人，原則上不予開班，所繳交之費用無息退還。
- (二) 缺課時數達十分之一(含)以上，恕不核發結業證明書。
- (三) 推廣課程班，無法適用申請保留資格，亦不得辦理休學。
- (四) 上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依臺南市政府公告辦理。
- (五) 本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。
- (六) 辦理單位：本校教務處進修推廣組
聯絡電話：(06)213-3111 轉 246-248 或(06)213-9993
傳真電話：(06)213-3809



報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

國立臺南大學 115 學年度第 1 學期樂齡大學初階班課程

上課教室：文薈樓 J108

週次	日期	時間	科目名稱/授課教師	地點
1	9/7(一)	9:00-10:00	【開學】課程及班務說明/推廣組	啟明苑演講廳 (初進高階合班)
		10:00-12:00	樂齡居家安全防護/李如相	
	9/11(五)	9:00-12:00	古典詩詞/蔡玲婉	文薈樓 J108
2	9/14(一)	9:00-12:00	健康體適能/鄭安城	文薈樓 J108
	9/18(五)	9:00-12:00	心情溫度計/莊英櫻	J106 演講廳 (初進階合班)
3	9/21(一)	9:00-12:00	聽見台江天籟：臺灣暗蟬/張原謀	文薈樓 J108
	9/25(五)	放假	中秋節放假	
4	9/28(一)	放假	教師節放假	
	10/2(五)	9:00-12:00	古典詩詞/蔡玲婉	文薈樓 J108
5	10/5(一)	9:00-12:00	成為快樂的樂齡族/陳家成	J106 演講廳 (初進階合班)
	10/9(五)	放假	國慶日補假	文薈樓 J108
6	10/12(一)	9:00-12:00	臺灣海洋生態與保育/曾登裕	文薈樓 J108
	10/16(五)	9:00-12:00	災害應變與預防/羅豐州	文薈樓 J108
7	10/19(一)	9:00-12:00	都市菜園與盆栽/董信宏	文薈樓 J108
	10/23(五)	9:00-12:00 (分組課程)	1. 桌球/張碩文(桌球教室) 2. 剪紙/趙青山 3. 用電影打開印度的萬花筒/李思嫻 4. 手工串珠/莊英櫻 5. 樂齡瑜珈/龔憶琳	桌球教室 J104 J106 演講廳 J108 韻律教室
8	10/26(一)	放假	光復節連假	
	10/30(五)	9:00-12:00 (分組課程)	1. 桌球/張碩文(桌球教室) 2. 剪紙/趙青山 3. 用電影打開印度的萬花筒/李思嫻 4. 手工串珠/巫苜依. 亞魯灣 5. 樂齡瑜珈/龔憶琳	桌球教室 J104 J106 演講廳 J108 韻律教室
9	11/2(一)	9:00-12:00	手機拍照技巧/王小路	啟明苑演講廳 (初進階合班)



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

週次	日期	時間	科目名稱/授課教師	地點
	11/6(五)	9:00-12:00 (分組課程)	1. 桌球/張碩文(桌球教室) 2. 剪紙/趙青山 3. 用電影打開印度的萬花筒/李思嫻 4. 手工串珠/巫苜依. 亞魯灣 5. 樂齡瑜珈/龔憶琳	桌球教室 J104 J106 演講廳 J108 韻律教室
10	11/9(一)	9:00-12:00	都市菜園與盆栽/董信宏	文薈樓 J108
	11/13(五)	9:00-12:00 (分組課程)	1. 桌球/張碩文(桌球教室) 2. 剪紙/趙青山 3. 用電影打開印度的萬花筒/李思嫻 4. 手工串珠/巫苜依. 亞魯灣 5. 樂齡瑜珈/龔憶琳	桌球教室 J104 J106 演講廳 J108 韻律教室
11	11/16(一)	9:00-12:00	數學在生活中的應用/黃印良	文薈樓 J108
	11/20(五)	9:00-12:00	古典詩詞/蔡玲婉	文薈樓 J108
12	11/23(一)	9:00-12:00	生命教育：偏鄉孩子的啟示/林彥同	文薈樓 J108
	11/27(五)	9:00-17:00	校外參訪	
13	11/30(一)	9:00-12:00	認識長照服務/張素嫻	文薈樓 J108
	12/4(五)	9:00-12:00	眼睛疾病的預防與保健/林柏安	文薈樓 J108
14	12/7(一)	9:00-12:00	AI 時代跟實體書店的相關性/李明燦	文薈樓 J108
	12/11(五)	9:00-12:00	臺灣地名的今生與前世/戴文鋒	文薈樓 J108
	12/12-13 (六、日)	128週年校慶運動會(自由參加)		
15	12/14(一)	9:00-12:00	健康體適能/鄭安城	文薈樓 J108
	12/18(五)	9:00-12:00	透過鏡頭看世界/王宏任	啟明苑演講廳 (初進高階合班)
16	12/21(一)	9:00-10:00	學習心得發表、期末座談	啟明苑演講廳 (初進高階合班)
		10:00-12:00	第三人生「心」旅程/江峰	
	12/25(五)	放假	行憲紀念日放假【學期結束】	



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

國立臺南大學 115 學年度「樂齡大學-初階班」報名表

編號：(由本校填寫)

姓 名			
生 日	年 月 日	聯絡 電話	(電話)
身分證字號			(手機)
通訊地址			
e-mail			
語 言	國語 <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 聽不懂	臺語 <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 略懂 <input type="checkbox"/> 聽不懂	
學 歷	<input type="checkbox"/> 國小以下 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國/初中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專校院 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 博士		
退 休 前 職 業	<input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 工商業 <input type="checkbox"/> 農漁牧業 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 自由業 <input type="checkbox"/> 金融業 <input type="checkbox"/> 資訊科技業 <input type="checkbox"/> 醫療業 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他_____		
	服務單位：		
	職稱：		
興 趣	<input type="checkbox"/> 旅遊 <input type="checkbox"/> 休閒活動 <input type="checkbox"/> 閱讀 <input type="checkbox"/> 音樂 <input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 其他_____ (可複選)		
參加動機 或期望	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他_____ (可複選)		
緊急聯絡人		電話	
※請問您得知本班開班資訊的來源為：(可複選) <input type="checkbox"/> 網站訊息 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 老師同學 <input type="checkbox"/> 廣告文宣 <input type="checkbox"/> 口碑吸引 <input type="checkbox"/> 其他_____			
※ 年滿 55 歲以上之國民(民國 60 年 9 月 7 日前出生)，身體健康情況良好 (可行動不需扶持，無照護需求)。			
※ 填妥本表後，可親自、委託至本校教務處進修推廣組(文薈樓 1 樓)報名或直 接至本校推廣教育資訊網報名 https://academics.nutn.edu.tw/sce/ 。			
※ 推廣組電話：06-2133111#246-248 或 06-2139993			



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

◆.....◆

國立臺南大學 115 學年度「樂齡大學-初階班」 健康狀況調查表

日期： 年 月 日

為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解，作為課程活動調整之參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	年齡：
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 成大醫院 <input type="checkbox"/> 奇美醫院 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他：_____
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是(可複選)： <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」計畫健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：_____



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

國立臺南大學個人資料蒐集、處理及利用告知聲明

108 年 1 月 4 日 教務處處務會議修訂

108 年 2 月 20 日 教育體系個人資料管理規範導入工作小組會議通過(V2.0)

108 年 9 月 18 日 教育體系個人資料管理規範導入工作小組會議修正(V2.1)

113 年 1 月 18 日 資通安全暨個人資料管理規範導入工作小組會議修正(V2.2)

國立臺南大學(以下簡稱本校)因蒐集、處理及利用個人資料，謹依個人資料保護法(以下簡稱個資法)，第 8 條及第 9 條規定，向您告知以下內容，敬請詳細審閱(尚未成年滿 18 歲者，敬請告知您的法定代理人或監護人詳閱以下內容)：

一、個人資料蒐集之目的

- (一)本校為執行教育或訓練行政及學員(教師)資料管理需蒐集您的個人資料，並在「個人資料保護法」與相關法令之規範下，處理及利用您的個人資料。
- (二)您得自由選擇是否提供相關個人資料，惟您若拒絕提供，本校將無法進行必要之審核及處理作業，致無法提供您相關事項之申請與辦理，您可能因此喪失相關權益。
- (三)將來本校如需在本告知的蒐集目的外利用您的個人資料時，除法令另有規定外，將依法先行取得您的書面同意。

二、個人資料蒐集方式、類別

- (一)透過當事人自行至本校推廣教育資訊網登錄、提供電子檔案或紙本取得個資，請於申請時提供您本人正確資料，如有任何異動，請主動向本校申請更正，使其保持最新及完整的個人資料。
- (二)本校因執行業務所蒐集個人資料包括姓名、出生年月日、身份證字號、電話、地址、E-mail、服務單位、銀行帳戶等。
- (三)本校推廣教育資訊網使用 Cookies 作為與使用者溝通與辨識的工具，目的在於提供操作使用上更好的服務，必要時也會記錄使用者登入時的連線 IP 位址。
- (四)若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。

三、個人資料處理利用之期間、對象及方式

- (一)本校利用您的個人資料期間請參閱本校個人資料保護宣導網公告，利用地區為台灣地區。
- (二)除本校教學行政相關業務人員，尚包括本校於完成上開蒐集目的之相關合作單位及主管機關，包含教育部或其他機構。
- (三)本校將以自動化機器或其他非自動化(含寄送書面、電子郵件、簡訊、電話及其他必要方式)之利用方式，依誠實及信用方法利用。

四、依「個人資料保護法」，您就個人資料得行使以下權利：

- (一)請求查詢、請求閱覽或請求製給複製本，惟本校依法得酌收必要成本費用。
- (二)請求補充或更正，惟依法您應為適當之釋明。
- (三)請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除。

除法令另有規定或主管機關另有要求外，個資當事人如提出停止蒐集、處理、利用或請求刪除個人資料之請求，經評估會妨礙本校執行職務或業務所必須者，或導致本校違背法令或主管機關之要求時，本校得拒絕之，並繼續蒐集、處理、利用或保留個人資料。若因您行使上述權利，而導致權益受損時，本校將不負相關賠償責任。如欲行使權利，個資保護聯絡窗口信箱為：

pimsoaa@mail.nutn.edu.tw。

五、本校如因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、或遭其他侵害者，本校將於查明後，依據「個人資料保護法施行細則」相關之規定以適當方式通知您。

我已詳細閱讀並同意

當事人簽名(請親簽) _____

中華民國____年____月____日