

115 年「NBF 寶寶副食食育檢定證照課程」(第一期) 招生簡章

教學目標：大多數人一生的飲食習慣都是在【人初千日】期這個階段所形成，而這個階段的營養，也為一生的健康建立起良好的基礎。在【人初千日】期被強調的食育（飲食教育）可分為四個階段，分別是「孕期階段」、「純乳汁哺育階段」、「副食品階段」、和「家庭共食階段」，NBF 寶寶副食食育檢定證照課程，便是希望學員在課程學習中，透過專業的 NBF 講師的引導，學習到每個階段的重要學理，並輔以【人初千日】家庭成員食用相同食材的理念，分別設計出各式的【人初千日】家庭親子飲食餐點，透過教學和實作，建立【人初千日】食育觀點與能力，同時也教導學員如何有技巧的引導寶貝建立良好的飲食習慣，培養能夠在【人初千日】食育上深刻認識學理和實作技巧的人員。課程除有豐富的學理介紹，也將包含基本 5~6 組（10~12 道）親子共食飲食實作的示範教學。

招生對象：

- (一)托嬰中心托育人員, 保母專業人員
- (二)醫護理工作人員
- (三)產後護理之家工作人員, 到宅月嫂專業人員
- (四)嬰幼兒教育工作人員
- (五)有興趣之社會人士

招生名額：1 班，15 人。

上課時間：115 年 5 月 23 日（週六）上午 9:00-12:30；下午 13:00-17:30 上課；共計 8 小時。

上課地點：本校教室（臺南市中西區樹林街二段 33 號）。

授課師資：NBF 寶寶副食食育檢定講師 李賀民

◎經歷

台灣國際嬰幼兒教育保育發展促進會 秘書長
NUTURER 人初千日 寶寶專家平台 執行長
和碩聯合科技 前瞻技術室 專案計畫主持人

◎專業證照

NBF 嬰幼兒副食品設計與製作專業講師
CBM 全球嬰幼兒按摩講師



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



Q 國立臺南大學進修推廣組

課程大綱：

- (一)NUTURER【人初千日】食育介紹
- (二)如何進行 NUTURER【人初千日】食育
- (三)NBF 寶寶天然副食品的核心理念與精神
- (四)寶寶副食品食用的階段與準備方式
- (五)和副食品有關的嬰幼兒發展
- (六)和副食品有關的教保活動設計
- (七)5~6 組 (10~12 道) NBF 親子共食副食品設計和實作示範

日期	授課時間	學/術科	課程進度／內容
5/23 (六)	9:00-12:30	術科	以 NBF 學科內容為主，引導學員認識【人初千日】食育的意義和階段，並且認識副食品對【人初千日】期孩子飲食教育的意義，將進行學科檢定測驗。 ●NUTURER【人初千日】食育介紹 ●如何進行 NUTURER【人初千日】食育 ●NBF 寶寶天然副食品的核心理念與精神 ●和副食品有關的嬰幼兒發展 ●寶寶副食品食用的階段與準備方式
	13:00-17:30	術科	以實作為主，由講師帶領學員進行 5~6 組 (10~12 道) NBF 親子共食副食品設計和實作，並由講師針對學員實作能力，指定項目進行能力評分。 ●和副食品有關的教保活動設計 ●5~6 組 (10~12 道) NBF 親子共食副食品設計和實作示範 ●學術科檢測

課程內容：

- (一)NBF 嬰幼兒副食品設計及製作理論及父母和教保托育人員應有的態度及準備 (4 小時) (包含學科檢定測驗 30 分鐘)
- (二)實作示範 (4 小時) (包含術科實作能力評分 30 分鐘)

課程進行說明：

- (一)課程分為兩次進行，每次 4 小時，若安排於同一天，則分別於上下午進行。
- (二)第一次課程以 NBF 學科內容為主，引導學員認識【人初千日】食育的意義和階段，並且認識副食品對【人初千日】期孩子飲食教育的意義，將進行學科檢定測驗。
- (三)第二次課程以實作為主，由講師帶領學員進行 5~6 組 (10~12 道) NBF 親子共食副食品設計和實作，由講師針對學員實作能力，指定項目進行能力評分。
- (四)所有學員均應依照講師之引導，參與課程之學術科學習。NBF 嬰幼兒副食品設計及製作理論及父母和教保托育人員應有的態度及準備 (4 小時) (包含學科檢定測驗 30 分鐘)。
- (五)實作示範 (4 小時) (包含術科實作能力評分 30 分鐘)。



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組

NBF 檢定證書授與：

- (一) 全程參與課程
- (二) 通過學科檢測 (80 分為及格)
- (三) 由講師評鑑基本操作能力及格 (80 分為及格)
- (四) NBF 檢定證書是由台灣國際嬰幼兒教育保育發展促進會與 NUTURER【人初千日】寶寶專家平台共同授與。

注意事項：證件照(2吋)一張，背面請寫上正楷大名(需於第一次上課繳交)，及請自備個人使用餐具(杯碗筷)。

上課費用：新台幣 3,500 元整 (“不含” 教材) 。

- (一) 得享 7 折優待條件者：本校在職教職員工 (含專任助理) 。
 - (二) 得享 8 折優待條件如下：
 - 1. 本校在職教職員工眷屬(限父母、配偶、子女)。
 - 2. 退休教職員工。
 - 3. 在校生。
 - 4. 與本校簽定為專業發展合作學校或單位之教職員工。
 - 5. 65 歲以上銀髮族(檢附相關證明)。
 - 6. 持有身心障礙證明者(檢附相關證明)。
 - 7. 本校校友具有校友認同卡者。
 - 8. 10 人 (含) 以上團體報名者。
 - 9. 參加本校推廣教育課程 10 次以上者 (不含補助及免費講座等課程) 。
 - (三) 得享 85 折優待條件者：5 人 (含) 以上團體報名者。
 - (四) 得享 9 折優待條件如下：
 - 1. 本校校友或 3 人 (含) 以上團體報名者。
 - 2. 同時報名二班以上或於招生簡章所定期限內 (115/5/16 前) 報名者。
 - 3. 進修推廣班學員。
- ※上述優惠辦法請擇一優惠。

教材費：新台幣 1,000 元整，第一堂課繳交給老師即可。(包含教學課本一本、現場實作食材及檢定證照申請費用)

報名：

- (一) 網路報名：報名網址(本校推廣教育資訊網)：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>
 - 1. 非本校學員者請先上網至本校推廣教育資訊報名系統，填寫基本資料成為學員。
 - 2. 以學員身分證登入後進行課程報名。
- (二) 現場報名：每週一至週五 08:30-17:00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場報名。



報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



Q 國立臺南大學進修推廣組

繳費：請於收到 E-MAIL 通知繳費後 5 日內完成繳款【如需另行開立收據者，務請於繳費時來電告知】。

- (一)ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。
- (二)至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。
- (三)現場繳費：每週一至週五 08:30-17:00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場繳費。
- (四)行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 Pay QRcode。

退費標準：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

- (一)學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。
- (二)自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。
- (三)開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜。唯，開班日如遇不可抗力因素停課者，順延之。

備註：

- (一)本班依「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理。
- (二)缺課時數超過課程時數三分之一且未取得成績者，恕不核發培訓證明書。(例如：課程總時數為 36 小時，請假最多可請 12 小時。)
- (三)課程結束後須通過學科、術科測驗，分數均達 80 分(滿分 100 分)以上以及全程參與課程者，將核發台灣國際嬰幼兒教育保育發展促進會結業證書。
- (四)研習成績及格或達時數者，可登錄公務人員終身學習時數及教師研習時數。
- (五)推廣課程班，無法適用申請保留資格，亦不得辦理休學。
- (六)報名人數不滿 8 人，原則上不予開班，所繳交之費用無息退還。
- (七)需申請抵免臺南市社會局托育人員在職訓練時數者，依社會局規定：全程參與課程者始得核發時數(遲到 10 分鐘以上即無法核發)，社會局亦會不定期派員進行查核。
- (八)辦理退費，須填妥退費申請單(請於本校[進修推廣組首頁](#)進入下載)，並檢附原收據及存摺影本辦理。
- (九)上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依臺南市政府公告辦理，惟停課日之課程須擇期補課。
- (十)本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。

☆辦理單位：教務處進修推廣組(06)2133111 轉 246-248 或 2139993(傳真)06-2133809

☆700301 臺南市中西區樹林街二段 33 號文薈樓 1 樓



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



Q 國立臺南大學進修推廣組

115 年「NBF 寶寶副食食育檢定證照課程」(第一期)

報名表

紀錄編號：(由本校填寫)

姓名		性別	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 不作答
生日	年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	(宅)	手機	
	(公)	傳真	
E-mail	(請填寫開課/繳費通知時寄發的 email)		
通訊地址	□□□-□□ (請填寫合格證書寄送地址)		
※請問您未來是否願意收到本校其他課程資訊： ☐ 願意 ☐ 不願意			

※紙本報名者，本組會蒐集到您的個人資料，請閱讀「[個人資料蒐集、處理及利用告知聲明](#)」並同意簽名(請於本校[進修推廣組首頁](#)進入下載)。

【11108-09】



立即掃描

報名網址：<https://academics.nutn.edu.tw/sce/>



國立臺南大學進修推廣組