

# 衛生福利部國民健康署委託辦理

## 114年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程

### 報名簡章

#### 一、緣起

為預防青少年非預期懷孕帶來的負面影響，並降低非適育年齡懷孕之健康風險，國際間陸續於 2006 年開始推動「生育規劃」概念，強調於青少年時期開始思考將生育這件事納入自己的人生規劃中，並輔以「適齡生育」的概念，在規劃懷孕、生育意願、學涯與職涯的平衡等主題上，共同探討將生育規劃納入人生規劃的具體策略，讓生育規劃的觀念能在國內萌芽及永續發展。衛生福利部國民健康署亦於 2023 年與財團法人杏陵醫學基金會合作，以「生育規劃」為主題，運用設計思考、計畫行為理論及社會行銷等理論，完成製作「人『生』大事旅行手札」衛教手冊，提供大學生及高中學生參考運用（手冊內容詳見國民健康署健康九九<sup>+</sup>網站：<https://health99.hpa.gov.tw/m8286>）。

國民健康署針對不同青少年性健康主題製作多元衛教素材(如：衛教短文、懶人包、影片、海報單張等)，並置於該署「健康九九<sup>+</sup>—青少年好漾館」網站中，為利第一線工作者於實務上能熟悉及運用相關衛教素材，爰辦理本次 3 場研習課程，另鑑於近年性傳染病(如：梅毒、淋病等)於年輕族群之感染案例有增加趨勢，亦於本次課程中增加性病防治內容，期能增進推動青少年性健康促進工作的相關專業人員，對青少年性健康促進理念與教學重點內涵的理解，並熟悉及運用相關衛教教材，協助於未來使用與推廣。

#### 二、目的：

- (一) 提升學員對於青少年性健康促進之健康知能，並對於青少年性病防治有初步認知，以增進實務工作之衛教宣導或教學效果。
- (二) 推廣國民健康署製作之青少年性健康促進相關衛教素材，並以實務演練或經驗分享方式提升學員第一線服務技巧。

#### 三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：衛生福利部國民健康署
- (二) 承辦單位：財團法人杏陵醫學基金會

#### 四、參加對象：

- (一) 各縣市衛生局(所)或健康服務中心業務相關人員
- (二) 醫療相關專業人員、公共衛生護理人員、各級學校護理人員或社工師
- (三) 各縣市教育局(處)暨所屬健康促進學校「性教育(含愛滋病防治)」議題中心學校及校群或協作學校相關人員
- (四) 其他學校或民間團體業務相關人員

#### 五、課程內容：詳附件 1 議程表

#### 六、研習時間及地點：

- (一) 本研習為確保研習的成效，以實體方式進行為主，共辦理 3 場次，各場次報名人數實體 70 名。
  - 1. 第 1 場次(北區)：114 年 9 月 15 日(一) / 耕莘文教院禮堂(臺北市中正區辛亥路一段 22 號)
  - 2. 第 2 場次(南區)：114 年 9 月 22 日(一) / 高雄市前鎮高級中學圖書館三樓會議室(高雄市前鎮區鎮中路 132 號)
  - 3. 第 3 場次(中區)：114 年 9 月 26 日(五) / 台中維他露基金會(臺中市北區雙十路一段 123 號)
- (二) 各場次另以視訊方式優先提供離島或偏鄉地區之學員參訓(如附件 2)，若實體參訓名額已滿，則再開放其餘學員以視訊參訓(為維持研習品質，本會保留彈性調整學員參訓方式之權力，敬請見諒)。

#### 七、報名時間及方式：(報名步驟如附件 3)

- (一) 報名網址：<https://reurl.cc/nYzbq8>
- (二) 報名時間：即日起至 114 年 9 月 5 日(五)或額滿後截止報名。



報名網址 QRcode

- (三) 報名完成後，請確認是否收到系統發送之報名完成通知信，本會將於 114 年 9 月 10 日前於本會網站(<http://www.sexedu.org.tw/>)公告錄取名單，請務必確認是否錄取。
- (四) 本會將於行前三日寄發「研習行前通知信」，請錄取者留意電子信箱。

#### 八、學習時數及積分登錄：全程參與課程者(即無遲到、缺課或請假等情況)，擇一提供公務人員終生學習時數、繼續教育護產積分或教師研習時數 6 學分(需具有該身分)。

#### 九、聯絡方式：若對本研習課程有相關問題，歡迎來信 [mercymem@gmail.com](mailto:mercymem@gmail.com) 或來電 (02-2933-3585) 詢問杏陵醫學基金會彭小姐。

十、交通資訊：詳見附件 4。

十一、其他：

- (一) 本研習課程經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。
- (二) 本研習為免費課程，為避免浪費辦訓資源，若經錄取通知後有事不克參訓，請提前於開訓前 3 日主動通知本會人員，俾安排候補事宜。
- (三) 如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。
- (四) 經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

## 114 年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程表

| 時段                     | 主題                                                                                      | 主講人                                                                                                                                  |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09：00～09：20            | 報 到                                                                                     |                                                                                                                                      |
| 09：20～09：30<br>(10 分鐘) | 【始業式】<br>開幕與歡迎                                                                          | 國民健康署長官<br>主持人 鄭其嘉<br>杏陵醫學基金會 主任<br>輔大公共衛生學系副教授                                                                                      |
| 09：30～11：00<br>(90 分鐘) | 【專題演講】<br>性健康促進意涵與推動策略-<br>從「避孕教育」到「生育規劃」的自主權                                           | 高松景<br>台師大師資培育學院<br>助理教授                                                                                                             |
| 11：00～11：10            | 中場休息                                                                                    |                                                                                                                                      |
| 11：10～12：10<br>(60 分鐘) | 【實務分享】<br>1. 「人『生』大事旅行手札」之研發歷程與<br>內容簡介<br>2. 「人『生』大事旅行手札」社區衛教推廣<br>之作法                 | 高松景<br>台師大師資培育學院<br>助理教授                                                                                                             |
| 12：10～13：20            | 午 餐                                                                                     |                                                                                                                                      |
| 13：20～14：50<br>(90 分鐘) | 【性健康促進教材資源介紹】<br>1. 國健署「健康九九+—青少年好漾館」性<br>健康衛教素材介紹及運用(60 分鐘)<br>2. 性病防治衛教媒材介紹及運用(30 分鐘) | 引言人 鄭其嘉<br>杏陵醫學基金會 主任<br>輔大公共衛生學系副教授<br><br>主講人：<br>馮嘉玉/新北市新莊國中健<br>康教育教師<br>劉婉柔/桃園市福豐國中健<br>康教育教師<br>黃薰瑩/疾病管制署慢性傳<br>染病組科長          |
| 14：50～15：00            | 中場休息                                                                                    |                                                                                                                                      |
| 15：00～16：00<br>(60 分鐘) | 【青少年性健康促進--拒絕性誘惑】<br>A.實體-實務技巧演練<br>B.線上-實務經驗分享                                         | 引言人 鄭其嘉<br>杏陵醫學基金會 主任<br>輔大公共衛生學系副教授<br><br>主講人：<br>A 龍芝寧/新北市積穗國中<br>健康教育教師兼補校主任<br>B 馮嘉玉/新北市新莊國中<br>健康教育教師<br>劉婉柔/桃園市福豐國中<br>健康教育教師 |
| 16：00～16：30<br>(30 分鐘) | 【綜合座談與結業式】<br>※結束前發放及回收課程回饋表                                                            | 國民健康署<br>杏陵醫學基金會                                                                                                                     |
| 16：30～                 | 賦 歸                                                                                     |                                                                                                                                      |

本研習開放視訊之離島或偏遠地區一覽表

| 縣(市)別   | 鄉鎮市區                                            |
|---------|-------------------------------------------------|
| 新北市     | 石門區、烏來區、萬里區、雙溪區                                 |
| 桃園市     | 復興區                                             |
| 新竹縣     | 五峰鄉、尖石鄉                                         |
| 苗栗縣     | 南庄鄉、泰安鄉                                         |
| 臺中市     | 和平區、新社區                                         |
| 南投縣     | 仁愛鄉、水里鄉、竹山鎮、信義鄉、國姓鄉、魚池鄉、鹿谷鄉                     |
| 雲林縣     | 水林鄉、古坑鄉                                         |
| 嘉義縣     | 大埔鄉、竹崎鄉、阿里山鄉、梅山鄉、番路鄉                            |
| 臺南市     | 北門區、南化區                                         |
| 高雄市     | 內門區、六龜區、甲仙區、杉林區、那瑪夏區、茂林區、桃源區                    |
| 屏東縣     | 牡丹鄉、車城鄉、來義鄉、枋山鄉、恆春鎮、春日鄉、獅子鄉、滿州鄉、霧臺鄉、琉球鄉(離島)     |
| 宜蘭縣     | 大同鄉、南澳鄉                                         |
| 花蓮縣     | 玉里鎮、秀林鄉、卓溪鄉、富里鄉、瑞穗鄉、萬榮鄉、豐濱鄉                     |
| 臺東縣     | 大武鄉、成功鎮、池上鄉、延平鄉、東河鄉、長濱鄉、海端鄉、達仁鄉、綠島鄉(離島)、蘭嶼鄉(離島) |
| 澎湖縣(離島) | 七美鄉、白沙鄉、西嶼鄉、馬公市、望安鄉、湖西鄉                         |
| 金門縣(離島) | 烈嶼鄉                                             |
| 連江縣(離島) | 北竿鄉、東引鄉、莒光鄉                                     |

### 附件 3：報名步驟

## 報名步驟

- 一、開啟網頁，輸入報名網址，搜尋青少年性健康促進宣導研習報名表。
- 二、報名資料填妥後，「✓」不是機器人，再按送出。

BeClass 線上報名系統

✓ 114年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程 (2025-09-15) (報名期限41.3天。)

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                      |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|
| ※姓名                          | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ※身分證字號 | <input type="text"/> |
| ※性別                          | <input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ※EMAIL | <input type="text"/> |
| ※行動電話                        | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ※服務單位  | <input type="text"/> |
| ※職稱                          | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                      |
| ※服務單位所屬縣市及市區鄉鎮(請詳答)：如：花蓮縣秀林鄉 | <input type="text"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |                      |
| ※場次                          | <p>視訊方式優先提供離島或偏鄉地區之學員參訓(詳見附件簡章)，若實體參訓名額已滿，則再開放其餘學員以視訊參訓(為維持研習品質，本會保留彈性調整學員參訓方式之權力，敬請見諒)</p> <p><input type="radio"/>實體-台北場：114年9月15日(一) (已報: 0)</p> <p><input type="radio"/>實體-高雄場：114年9月22日(一) (已報: 0)</p> <p><input type="radio"/>實體-台中場：114年9月26日(五) (已報: 0)</p> <p><input type="radio"/>線上：114年9月15日(一) (已報: 0)</p> <p><input type="radio"/>線上：114年9月22日(一) (已報: 0)</p> <p><input type="radio"/>線上：114年9月26日(五) (已報: 0)</p> |        |                      |
| ※飲食習慣                        | <p><input type="radio"/>葷食</p> <p><input type="radio"/>素食</p> <p><input type="radio"/>中午不用餐</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |        |                      |
| ※學習時數及積分(擇一登錄)               | <p><input type="radio"/>公務人員終生學習時數</p> <p><input type="radio"/>繼續教育議產積分</p> <p><input type="radio"/>教師研習時數</p> <p><input type="radio"/>無需求</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |                      |

人機安全驗證

✓ Success!

CLOUDFLARE

Privacy + Terms

※與承辦人員聯繫    ※查詢/取消報名    [✓查詢]、[✓編修]、[✓取消]

※同一承辦人員其他活動報名表

送出 / Submit

### 1.輸入網址

<https://reurl.cc/nYzbq8>

(請注意輸入文字大小寫差異)

### 2. 填妥需要資料

### 3.輸入「✓」

### 4.送出

附件 4：交通資訊

## 交通資訊

### ● 北區

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 研習時間 | 114 年 9 月 15 日（一）                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 研習地點 | 耕莘文教院禮堂（臺北市中正區辛亥路一段 22 號一樓）                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 交通方式 | <div>建議搭乘大眾交通工具</div> <div>1.大眾交通工具：<br/>(1) 捷運資訊：捷運松山新店線(台電大樓)一號出口，步行約三分鐘。<br/>(2) 公車資訊：<br/>➢ 耕莘文教院：253、311、673、943<br/>➢ 三軍總醫院(辛亥)：671、673、943、綜 12、綜 22<br/>➢ 捷運台電大樓站：1、208、251、252、254、278、606、644、648、660、849、復興幹線、綜 12、綜 22、羅斯福路幹線</div> <div>2.自行開車：由建國高架道路南行至羅斯福路出口，續行過羅斯福路至迴轉道迴轉即可抵達。(辛亥路上有收費停車場)</div> |



● 南區

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 研習時間 | 114 年 9 月 22 日 (一)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 研習地點 | 高雄市前鎮高級中學圖書館三樓會議室(高雄市前鎮區鎮中路 132 號)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 交通方式 | <p>1.大眾交通工具：</p> <p>(1) 捷運資訊：捷運紅線 R5 前鎮高中站一號出口，步行約三分鐘。</p> <p>(2) 公車資訊：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 前鎮高中站：12 路、15 路(小港站發車)，紅 9、紅 10(前鎮站發車)</li> <li>➢ 五甲路口站：69 路(小港站發車)</li> <li>➢ 鎮中路口站：214 路(小港站發車)</li> </ul> <p>(3) 客運資訊：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 前鎮高中站：高雄客運 8039、義大客運 8505</li> </ul> <p>2.計程車：高鐵左營站 4 號出口至前鎮高中車程約 30 分鐘，車資約 520 元；高雄火車站至前鎮高中車程約 30 分鐘，車資約 270 元。</p> <p>3.自行開車：(校內可停車)</p> |



● 中區

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 研習時間 | 114 年 9 月 26 日（五）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 研習地點 | 維他露基金會館（臺中市北區雙十路一段 123 號）1F 會議室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 交通方式 | <p>1.大眾交通工具（臺中火車站轉乘）：從臺中車站（臺灣大道）搭乘 81，於「臺灣體大游泳池」站下車，車程約 15 分鐘；從臺中車站（臺灣大道）搭乘 9、105、108、201、901，於「國立臺中科技大學」站下車，車程約 15 分鐘。</p> <p>2.計程車：高鐵臺中站至維他露基金會館（文英館斜對面）車程約 20 分鐘，車資約 300 元；臺中火車站至維他露基金會館車程約 10 分鐘，車資約 150 元。</p> <p>3.自行開車：</p> <p>(1)由中港交流道下來者，可走中港路直行至臺中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面。</p> <p>(2)由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於臺中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達。</p> <p>(3)由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至臺中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即可到達。</p> |

